

## Beneficios de la vacuna contra la Influenza:

- Puede evitar contraer la enfermedad.
- Minimiza las posibilidades de contraer la enfermedad de manera grave.
- Reduce el riesgo de hospitalizaciones asociadas.
- Es una herramienta de prevención esencial para las personas con enfermedades crónicas.
- Protege a las personas embarazadas durante y después del embarazo.
- Reduce el riesgo de muertes por influenza en niños.
- Las personas vacunadas protegen de un posible contagio a las personas más vulnerables que se encuentran a su alrededor .



La vacunación contra la influenza es la mejor manera de protegerse y proteger a sus seres queridos de la enfermedad y sus posibles complicaciones graves.

**¡Vacúnate Hoy!**

DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**



### Programa de Vacunación

Para más información contáctanos o visite nuestras páginas oficiales para mantenerte informado..

Teléfono 765-2929 ext. 3339, 3338

Redes sociales: [www.facebook.com/vacunaspr](http://www.facebook.com/vacunaspr)

Página Oficial: [www.salud.gov.pr](http://www.salud.gov.pr)

## ¿Por qué debo vacunarme contra la influenza todos los años?

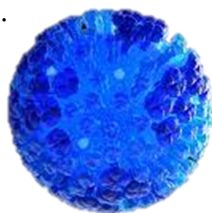


*Conozca estas y  
otras respuestas  
sobre la vacunación  
contra la influenza.*

Programa de Vacunación  
Departamento de Salud de  
Puerto Rico

## ¿Qué es la Influenza?

La influenza es una enfermedad respiratoria contagiosa provocada por los virus de la influenza que infectan la nariz, la garganta y en algunos casos los pulmones. Este virus puede causar una enfermedad leve o grave y en ocasiones puede causar la muerte.



## ¿Cuáles son los síntomas de la Influenza?

Las personas con influenza a veces sienten algunos o todos estos síntomas:

- Fiebre o sensación de escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolores de cabeza
- Fatiga (cansancio)
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más común en los niños que en adultos.

## ¿Por qué debo vacunarme contra la influenza todos los años?

La vacuna contra la Influenza cambia todos los años en base a las variantes del virus que estarán circulando. Los científicos que preparan las vacunas investigan durante todo el año y establecen qué variantes tienen más posibilidades de circular durante la próxima temporada de influenza. La información que recogen se utiliza para preparar las vacunas. Por ende, la nueva vacuna es diferente a la de la temporada anterior. Por lo cual se recomienda recibir una vacuna contra la influenza cada temporada.



## ¿Quiénes deben vacunarse?

Todas las personas de 6 meses de edad o más deben vacunarse contra la influenza cada temporada. La vacunación es especialmente im-

portante para las personas que corren mayor riesgo de presentar complicaciones graves por la influenza.



## ¿Cuándo debo vacunarme?

Se recomienda estar vacunado antes de que la influenza comience a propagarse en su comunidad. Septiembre y octubre suelen ser los meses recomendados para vacunarse contra la influenza. Sin embargo, la vacunación sigue siendo recomendada durante el resto de la temporada. En especial porque la mayor incidencia de influenza suele suceder durante el mes de febrero y puede continuar hasta mayo.

Para más información sobre la influenza consulta <https://www.cdc.gov/spanish/>

Teléfono 765-2929 ext. 3339, 3338  
Redes sociales: [www.facebook.com/vacunaspr](http://www.facebook.com/vacunaspr)  
Página Oficial: [www.vacunatepr.com](http://www.vacunatepr.com)