

Consejos Para Realizar Recomendaciones Efectivas Sobre la Vacunación



Evalúa el nivel de renuencia

Existen múltiples razones por las cuales una persona resiste vacunarse. El rechazo a la vacunación puede presentarse en diferentes niveles. Desde las personas que rechazan una vacuna en específico, las que se resisten a seguir el itinerario recomendado, hasta las que rechazan todas las vacunas aun estando disponibles. Prestar atención a las dudas frecuentes y utilizar preguntas abiertas para explorar el nivel de renuencia es primordial para entender el problema.



La empatía es fundamental

Algunas personas pueden expresar ideas o preocupaciones que pudieran no tener sentido. Sin embargo, para ellos estas opiniones son válidas. Ser empáticos y validar su preocupación, facilita el proceso de diálogo. Cuando hacemos esto, las personas se sienten valoradas y respetadas. La empatía es fundamental para abrir los canales de comunicación.



Utiliza estrategias de comunicación efectiva

La comunicación efectiva es importante para que surja una comprensión adecuada del mensaje que queremos llevar. Cuando el proceso de comunicación es claro y seguro resulta convincente.

- Utiliza un vocabulario sencillo
- Meneja un tono de voz adecuado
- Mantén el contacto visual
- Escucha activamente
- Evita las interrupciones

Cuando ofrezcas tu opinión o respuesta, procura que esta sea concisa y tenga un objetivo. Pero sobre todo, sé asertivo.



Haz una recomendación contundente

Antes de ofrecer una recomendación, es importante consultar las fuentes correctas para aprender sobre el tema y conocer los datos más actualizados. Realiza una recomendación sobre la vacunación de manera contundente y segura. La investigación indica que las recomendaciones recibidas por un profesional de la salud, tienen un mayor impacto que aquellas realizadas por un familiar o amigo.

