

Vacunas para Preadolescentes (11-12 años)

Programa de Vacunación
Departamento de Salud
de Puerto Rico

Vacunación de Preadolescentes

Al igual que los infantes, los preadolescentes requieren vacunas que los ayudan a reforzar su sistema inmunológico y los protegen de varias enfermedades infecciosas.

Las vacunas para este grupo de edad, han demostrado ser seguras y efectivas para proteger la vida. Incluso, un preadolescente o adolescente vacunado ayuda a proteger a sus familiares mas pequeños, a los viejos y a todo aquel que por alguna razón no pueda vacunarse.

Para conocer cuáles son



las vacunas recomendadas en este grupo de edad, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) han establecido un itinerario de vacunación que incluye el nombre de las vacunas, edad recomendada de administración, dosis requeridas y el intervalo entre cada una de las dosis.

El itinerario de vacunación recomendado por los CDC es el único calendario de vacunación de los Estados Unidos cuya seguridad y eficacia se ha comprobado rigurosamente. Este calendario también está respaldado por la Academia Americana de Pediatría y la Academia Americana de Médicos de Familia.

Cumplir con las vacu-



nas recomendadas en este itinerario es un requisito para el ingreso escolar en Puerto Rico. Cuando se cumple con esto, fomentamos la seguridad de nuestros preadolescentes en el entorno escolar. Lo que es un beneficio tanto para la salud física como emocional de este grupo.

Hable con su médico sobre las vacunas recomendadas y los requisitos de vacunación para el ingreso escolar. ¡Vacúnelos hoy!

Mensajes Claves:

- Las vacunas son para toda la vida.
- Las vacunas son seguras y efectivas.
- La inmunidad comunitaria ayuda a proteger a quienes no pueden vacunarse.
- Es importante cumplir con los requisitos de vacunación para el ingreso escolar.
- Son 4 las vacunas recomendadas para este grupo de edad.

¿De qué protegen las vacunas a los preadolescentes?

Influenza Protege contra cuatro virus diferentes: un virus de la influenza A (H1N1), un virus de la influenza A (H3N2) y dos virus de la influenza B.

Tdap Protege contra el tétanos, la difteria y la tosferina.

VPH Protege contra 9 de los tipos más comunes del virus que suelen causar cáncer y verrugas genitales.

Antimeningocócica Protege contra cuatro tipos de la bacteria *Neisseria meningitidis* (A, C, W e Y).

Vacunas Recomendadas

Luego de haber cumplido con todas las vacunas recomendadas para la población infantil, los adolescentes tienen otras 4 vacunas re-



comendadas que deben administrarse preferiblemente entre los 11 y 12 años. La primera de ellas lo es la vacuna Tdap que protege contra el tétano, la difteria y la tosferina en una sola dosis. La segunda es la vacuna contra el virus del papiloma humano. Esta no solo prote-

ge contra el virus, sino que también ayuda a prevenir los cánceres asociados a este. Toda persona que reciba su primera dosis entre los 11 y 12 años, completará su serie con solo dos dosis con 6 a 12 meses de diferencia entre ambas.

Programa de Vacunación

Para más información contáctanos o visita nuestras páginas oficiales para mantenerte informado.

Teléfono: 787-765-2929 ext. 3339, 3338
Redes sociales: www.facebook.com/vacunaspr
Página Oficial: www.salud.gov.pr



Luego de Recibir la Vacuna

Algunas personas podrían presentar efectos secundarios luego de recibir la vacuna. Sin embargo, es importante aclarar que la mayoría de estos efectos suelen ser leves y pasajeros.

Los preadolescentes podrían presentar efectos secundarios como enrojecimiento en el sitio de la inyección, dolor y desmayos luego de recibir una vacuna. Para minimizar los efectos de enrojecimiento y dolor en el área donde se recibió la vacuna, coloque una compresa fresca y húmeda en la zona para ayudar a reducir estos efectos en el sitio de la inyección.

Desmayarse después de una vacuna es más común entre los adolescentes. Para ayudar a prevenir los desmayos,

puede permanecer sentado o acostado mientras le aplican la inyección y luego durante otros 15 minutos después de que la reciba.

Otros efectos secundarios como cansancio, dolor muscular o dolor de cabeza suelen



ser comunes. No obstante, estos suelen desaparecer por sí solos en unas cuantas horas o en

Vacunas Recomendadas (continuación)

La próxima vacuna recomendada es la vacuna antimeningocócica. Con una sola dosis de esta vacuna los preadolescentes quedan protegidos contra la enfermedad meningocócica, causante de la meningitis y la septicemia. Luego de recibir esa dosis única entre los 11 a los 12 años, se recomienda una dosis de refuerzo a los 16 años para mantener una respuesta inmunitaria efectiva ante este virus.

Finalmente, se recomienda a todos los adolescentes recibir la vacuna contra la influenza. Esta es una vacuna que se puede recibir desde los 6 meses de edad en adelante. La vacuna contra la influenza cambia todos los años, por lo cual se puede recibir una dosis de la vacuna contra la influenza cada temporada. Hable con su médico sobre estas vacunas y pregunte si hay algunas excepciones o cambios al itinerario dependiendo del estado o condición de salud de sus adolescentes.



varios días.

En el caso de que alguno de estos síntomas permanezca por más de unos cuantos días o en el caso de que se presente alguna otra reacción de tipo grave, consulte con su médico primario o con su centro de vacunación lo antes posible.

Finalmente, infórmese de próximas dosis y de cómo completar el proceso de vacunación. Cuando una serie de vacunación no se completa según las recomendaciones, se afecta la efectividad de la vacuna y no se asegura que la persona reciba la inmunidad deseada. Las vacunas son una forma segura de proteger a nuestros preadolescentes.