



DEPARTAMENTO DE
SALUD

***RESUMEN DE ESFUERZO EDUCATIVO PROGRAMA DE
VACUNACIÓN UNIDAD DE COVID 19***

Educadoras en salud: Margarita Pagán e Isabel Almética

La Unidad de COVID-19 reúne diferentes componentes, los cuales están enfocados en una misma meta. Cada componente, dentro de sus esfuerzos, busca ampliar el alcance de la vacunación contra el COVID-19 en poblaciones de alta vulnerabilidad, a través de estrategias de alcance comunitario, comunicaciones, educación, el incremento del número de proveedores disponibles y el fortalecimiento de sus capacidades. Sin embargo, el componente de educación se reconoce como uno de los componentes claves para que la población tome la decisión de vacunarse de una manera informada y que a su vez cuenten con todos los recursos informativos sobre los beneficios y/o posibles riesgos de la vacunación de acuerdo con la circunstancia de cada individuo. Como componente, su visión es resumida a lograr acceso equitativo de la vacuna contra el COVID-19 en Puerto Rico, así reduciendo el surgimiento de brotes, hospitalizaciones y muertes.

Parte de las actividades de enfoque y/o estrategias para cumplir con estas expectativas son las siguientes:

- a. Desarrollar y ofrecer capacitaciones accesibles a todos los proveedores de inmunización, personal de vacunas y socios sobre competencia cultural y humildad.
- b. Monitorear las redes sociales y de comunicación masivas y desarrollar estrategias de comunicación para mitigar la desinformación.
- c. Coordinar campaña educativa a nivel estatal para promover la vacunación entre las comunidades de enfoque con alta vulnerabilidad social, alto número de casos de COVID-19 y tasas de vacunación de COVID-19 desproporcionadamente bajas.
- d. Utilizar y adaptar los mensajes en las redes sociales y los recursos existentes de la campaña de los CDC para desarrollar mensajes comunitarios y culturalmente apropiados centrados en la propagación, los síntomas, los tratamientos y los beneficios de la vacuna.
- e. Compartir los mensajes claves, culturalmente apropiados, con la comunidad, los pacientes, proveedores y socios garantizando que sean apropiados e idóneos para la audiencia.
- f. Desarrollar una serie de breves cápsulas informativa que se difundirán a través de campañas en redes sociales e intervenciones televisivas.
- g. Desarrollar y difundir un conjunto de herramientas de comunicación para proveedores de vacunas, que incluirá información basada en la comunidad, con mensajes apropiados cultural y lingüísticamente, que se centre en la propagación, los síntomas, la prevención y el tratamiento de COVID-19 y los beneficios de la vacunación para comunidades vulnerables
- h. Incluir traducción de lenguaje de señas en una serie de cápsulas informativas breves y otras intervenciones desarrolladas en televisión.
- i. Implementar estrategias de comunicación para aumentar la cobertura de las vacunas recomendadas en las poblaciones de interés y abordar los problemas actuales de inmunización con los proveedores de atención médica y las partes interesadas.

- j. Coordinar una campaña en los medios para abordar el COVID-19 y los temas de vacunación de rutina, incluida la aceptación, el consumo y la confianza.
- k. Investigar información relevante para desarrollar talleres para que los proveedores de vacunas mejoren sus habilidades de comunicación al educar a los pacientes con respecto a la confianza en la vacunación.

Como parte de la población a impactar, se coordinarán específicamente para las poblaciones y comunidades de alta vulnerabilidad social y con disparidades de cobertura conocidas. Dicho componente se dirigirá directamente a los siguientes subgrupos, pero no se limitará a:

- a. Población confinada en casa en Puerto Rico. [homebound] {Alcance por: Emisoras Radio Locales; “Tumba-Coco”; “Puerta a Puerta”}
- b. Población sin hogar en Puerto Rico. [homeless] {Alcance por: OBC, ONG, Líderes, Equipo multi-sectorial de Intervención}
- c. Pacientes con abuso de sustancias y mentales. {Clínicas de Metadona; ASSMCA, OBC}
- d. Personas con discapacidades. {MASVI; Colegios Especializados: DS Discapacidad Intelectual}
- e. Personas en cuidado a largo plazo. - {“Están siendo servidos”}
- f. Salud rural y poblaciones remotas. {Intervenciones en barrios de baja tasa de vacunación}
- g. Poblaciones afectadas de manera desproporcionada con vulnerabilidad social. {Consulados; algunos grupos poblacionales son migrantes e indocumentados}

Por los pasados meses el componente de educación en salud ha estado trabajando en colaboración con el componente de coordinadores enlaces para los diferentes esfuerzos de vacunación en las comunidades. Aportando de manera activa en dichas actividades, se ha logrado impactar alrededor de 2,000 personas aproximadamente. Dicho componente, evalúa las necesidades de las comunidades previo a cada esfuerzo para de esta manera lograr educar y proveer información de acuerdo con estas necesidades previamente identificadas. Estas educaciones se realizan directamente en la comunidad donde se llevan a cabo los esfuerzos de vacunación. Se busca la participación dentro de los asistentes de cada actividad. Las actividades en las que el componente de educación ha estado presente son las siguientes:

Vacunacion- VacunartePaga DS	10/9/2021	Guánica	Centro Servicios Multiples pueblo
Feria de Salud y Servicios	10/6/2021	Coamo	Plaza Publica Coamo

Feria de Salud y Servicios	11/6/2021	San Juan	Plaza Minillas, Hato Rey
Vacunarte Paga del DS	11/11/2021	Patillas	Plaza Publica Patillas
Feria de Salud y Servicios	11/18/2021	San Juan	Plaza Publica Rio Piedras
Feria Servicios de Salud y Sociales	11/18/2021	San Juan	Plaza De la Convalecencia Rio Piedras
Servicios de salud y vacunacion	11/23/2021	Orocovis	Servicios Integrales de la Montana
Vacunatepaga	11/23/2021	Orocovis	SIM Orocovis
Feria deVacunacion y Otros Servicios	12/3/2021	San Juan	Comunidad La Perna, Viejo San Juan
VACUNACION PEDIATRICA	12/8/2021	Carolina	Museo del Nino
Servicios de Salud - Vacunacion Pediatrica	12/8/2021	Carolina	Museo del Nino
Vacunatepaga	12/14/2021	Arroyo	Teatro Municipal
Vacunatepaga	12/18/2021	Cayey	Estadio Pedro Montanez

Vacutruilla	12/17/2021	San Juan	Centro de Convenciones Pedro Rosello
Campaña de Vacunación	12/23/2021	San Juan	Residencial Vista Hermosa/Residencial Los Peñas/Residencial Sicardó
Vacunacion COVID-19	1/13/2022	Utua	Estadio Municipal
Vacunacion COVID-19	1/20/2022	Ponce	Urb. Villa del Carmen
Vacúnate Paga	1/27/2022	Morovis	Coliseo José "Pepe" Hueyke

Para las actividades se ha llevado material educativo dependiendo de la población a impactar. En este documento se incluyen dichos materiales.

Folleto para *longterm facility*:

¿QUÉ ES UN REFUERZO ?

Una vacuna de refuerzo es una dosis que se administra unos 6 meses después de las vacunas iniciales y está diseñada para que la inmunidad se mantenga. Por eso se le llama refuerzo, porque "refuerza" lo que ya el cuerpo ha construido. Esta vacuna de refuerzo está altamente recomendada para personas de 65 años o más y para personas que están más expuestas a adquirir COVID-19 por su trabajo o porque viven en entornos comunitarios de riesgo de contagio.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE UNA DOSIS DE REFUERZO O UNA DOSIS ADICIONAL DE LA VACUNA CONTRA EL COVID-19?

Existe mucha confusión entre lo que es una dosis de refuerzo y lo que es una dosis adicional de la vacuna contra el COVID-19. Ambas son altamente recomendadas y van dirigidas a poblaciones diferentes.

¿QUÉ ES UNA DOSIS ADICIONAL?

Una dosis adicional (antes conocida como la tercera dosis) está aprobada y altamente recomendada para pacientes inmunocomprometidos o inmunosuprimidos. Estos pacientes pueden no haber desarrollado protección completa con las vacunas iniciales. Si usted es paciente inmunocomprometido (cáncer, trasplante de órganos, artritis reumatoidea que recibe inmunosupresores, VIH, entre otros) y completó la serie inicial de 2 dosis de la vacuna de la marca Pfizer o Moderna, usted debe recibir una dosis adicional 28 días después y un refuerzo 6 meses más tarde.



¿ES EFECTIVA LA VACUNA?

Recibir otra dosis de la vacuna COVID-19 NO SIGNIFICA que la primera serie de vacunas no funcionó. Los estudios científicos han demostrado que una dosis adicional o una dosis de refuerzo mejora la protección inicial, en especial en personas que padecen condiciones de salud previas o que están más expuestas a adquirir COVID-19 por su trabajo o porque viven en entornos comunitarios de riesgo de contagio.



¿PORQUÉ UNA DOSIS ADICIONAL?

- Las personas de 65 años o más podrían correr mayor riesgo de enfermarse de gravedad debido al COVID-19.
- Dependiendo de la gravedad de sus síntomas, algunos adultos mayores podrían tener que quedarse en el hospital y recibir cuidado intensivo.
- Por los riesgos asociados a la edad, se recomienda que los adultos mayores reciban una dosis de refuerzo de la vacuna contra el COVID-19.
- Para ser elegible para un refuerzo, deben haber pasado al menos 6 meses desde que recibió sus vacunas iniciales de Pfizer o Moderna. Si su dosis inicial fue de Jansen, deben haber pasado dos meses.



PROGRAMA DE VACUNACIÓN

LÍNEA DE INFORMACIÓN COVID-19

787-709-4610

Buscálos en nuestras redes sociales



DEPARTAMENTO DE SALUD

No se requiere plan médico o documentos de ciudadanía para vacunarse. LA VACUNA ESTÁ ACCESIBLE PARA TODOS.



VACUNA CONTRA EL COVID-19 PARA PERSONAS DE 65 AÑOS EN ADELANTE

¿Refuerzo o dosis adicional?

www.salud.gov.pr

Formato PDF:

[Folleto Longterm ultima version \[aprobado\].pdf](#)

Folleto para niños

COVID-19 en los niñ@s
La mayoría de los niñ@s con el coronavirus tienen síntomas leves o no tienen ningún síntoma. No obstante, los niñ@s que padecen ciertas enfermedades, y los bebés menores de 1 año, podrían correr mayor riesgo de enfermarse de gravedad debido al COVID-19.



Dependiendo de lo grave que sean los síntomas por COVID-19, algunos niñ@s podrían tener que quedarse en el hospital y recibir cuidado intensivo.

Aunque es poco frecuente, algunos niñ@s podrían desarrollar una enfermedad grave llamada síndrome inflamatorio multisistémico en niños (MIS-C) (en inglés) después de estar expuestos al virus que causa el COVID-19.



PROGRAMA DE VACUNACIÓN

LÍNEA DE INFORMACIÓN COVID-19

787-709-4610

Buscáns en nuestras redes sociales

DEPARTAMENTO DE SALUD
PROGRAMA DE VACUNACIÓN

No se requiere plan médico o documentos de ciudadanía para vacunarse.
LA VACUNA ESTÁ ACCESIBLE PARA TODOS.

www.salud.gov.pr

LOS NIÑOS Y EL COVID-19



Las vacunas en niñ@s
A nadie le gusta que le pongan inyecciones. Pueden doler y asusta saber que un enfermero o enfermera le va a pinchar con una aguja. Hay unas inyecciones que se llaman "vacunas" que protegen de contraer algunas enfermedades graves.

El pinchazo de la inyección no es nada, en comparación con las consecuencias de padecer enfermedades.

¿Por qué tienen que vacunarse los niñ@s?
Las vacunas son geniales para un niñ@ porque lo protegen de enfermedades graves y también son seguras para la salud del país y del planeta. ¿Cómo? Porque, si casi todos los niñ@s están vacunados, los gérmenes de esas enfermedades tendrán muy pocas probabilidades de enfermar a otros.

Usted puede ayudar a los niñ@s a que se mantengan sanos si:

- Vigila que no tengan síntomas del COVID-19; si tienen síntomas, no los deje salir de la casa y aisla los de otras personas.
- Los lleva al médico para consultas de bienestar y visitas para las vacunas de rutina, como la vacuna anual contra la influenza o gripe y otras vacunas recomendadas.
- Limita sus interacciones con personas que tienen mayor riesgo de presentar síntomas graves del COVID-19.
- Limpia y desinfecta las superficies que se tocan con frecuencia en la casa.

Usted puede orientar a los niñ@s para que:

- Se laven las manos y usen desinfectante para las manos, especialmente luego de estar en el patio, en el autobús escolar, al tocar las manijas de la puerta, después de ir al baño o antes de comer.
- Si son mayores de 2 años de edad deben utilizar la mascarilla cuando estén cerca de personas que no vivan en su hogar.
- Mantengan una distancia apropiada de otros.
- Se cubran la boca cuando tosen o estornuden.

Formato PDF:

[Folleto Los niños y el Covid \(1\)\[aprobado\].pdf](#)

Folleto mamografía en tiempos de COVID 19\

MAMOGRAFÍA DE RUTINA O CERNIMIENTO EN TIEMPOS DE COVID-19

- En algunos casos, la vacuna contra el COVID-19 puede causar que los nódulos linfáticos de las axilas y el tejido cercano a los senos se inflamen.
- Una persona podría confundir esto con la presencia de una masa mientras se realiza un autoexamen. Se recomienda que una mamografía se realice antes de recibir la primera vacuna contra el COVID-19 o 6 semanas después de recibir cualquier dosis de la vacuna.



MAMOGRAFÍA DE RUTINA O CERNIMIENTO EN TIEMPOS DE COVID-19

- En algunos casos, la vacuna contra el COVID-19 puede causar que los nódulos linfáticos de las axilas y el tejido cercano a los senos se inflamen.
- Una persona podría confundir esto con la presencia de una masa mientras se realiza un autoexamen. Se recomienda que una mamografía se realice antes de recibir la primera vacuna contra el COVID-19 o 6 semanas después de recibir cualquier dosis de la vacuna.



¿Cuándo y quiénes deberían administrarse un refuerzo?

PFIZER
Al menos 5 meses después de haber completado su esquema principal de vacunación contra el COVID-19
12 años en adelante.

MODERNA
Al menos 5 meses después de haber completado su esquema principal de vacunación contra el COVID-19
18 años en adelante.

JANSEN
Al menos 2 meses después de haber recibido la vacuna contra el COVID-19 de J&J/Janssen
18 años en adelante.

Para las actividades realizadas en la comunidad La Perla y el Museo del Niño se entregaron diversos materiales educativos. Favor de referirse a los siguientes enlaces para ver un muestrario de los materiales entregados. En caso de necesitar estos materiales de forma impresa deberá solicitarlo a la Sra. Margarita Pagán o Isabel Alméstica.

Muestrario de material educativo distribuido en la comunidad La Perla:

[Material educativo comunidad La Perla.pdf](#)

Muestrario de material educativo distribuido en actividad en el Museo del Niño

[Material educativo Museo del Nino.pdf](#)