



¿Tienes alguno de estos síntomas luego de haber tenido COVID-19?

- Dificultad para respirar o falta de aire
- Cansancio o fatiga
- Síntomas que empeoran después de actividades físicas o mentales (también conocido como malestar post-esfuerzo)
- Mareos al ponerse de pie (aturdimiento)
- Erupción cutánea
- Latidos rápidos o palpitaciones cardíacas
- Diarrea
- Fiebre
- Sensación de pinchazos con alfileres y agujas
- Cambio en el olor o el gusto
- Dificultad para pensar o concentrarse (a veces denominada "niebla mental")
- Dolor en el pecho o el estómago
- Tos
- Dolor de cabeza
- Cambios de humor
- Problemas para dormir

Si la respuesta es **SÍ**,
podrías tener COVID-19 prolongado.
Habla con tu médico.

El Departamento de Salud realizará una encuesta para conocer cuántas personas que tuvieron COVID-19 podrían tener síntomas prolongados. Si eres contactado, participa, y ayúdanos a conocer más sobre el COVID-19 prolongado en la Isla.

DEPARTAMENTO DE
SALUD



Departamento de Salud de Puerto Rico

Los efectos del COVID-19 prolongado pueden tener consecuencias físicas, psicológicas y sociales. Si has tenido alguna condición o síntoma nuevo o persistente que ha perdurado semanas o meses luego de haber sobrevivido la enfermedad, podrías haber desarrollado COVID-19 prolongado.