

## Querido personal de nuestra institución de Salud,

Entendemos que a algunas personas les preocupa vacunarse contra el COVID-19.

Las vacunas se están desarrollando lo más rápido posible, pero siguen vigentes los procesos y procedimientos que garantizan la seguridad de vacunas que reciban autorización de uso.

**La seguridad es la principal prioridad, y hay muchos motivos para vacunarse**

### ¿Cuáles son los beneficios de vacunarse contra el COVID-19?

**La vacunación contra el COVID-19 ayudará a evitar que contraiga la enfermedad**

- ✓ Las vacunas han sido evaluadas exhaustivamente en ensayos clínicos y han sido aprobadas porque reducen de manera sustancial la probabilidad de contraer el COVID-19.
- ✓ Con base en lo que sabemos, la vacuna reduce la probabilidad de enfermedad grave por COVID-19, además de proteger a las personas a su alrededor, en especial aquellas con mayor riesgo de enfermarse gravemente.
- ✓ Los expertos siguen estudiando el efecto de la vacuna contra el COVID-19 en reducir el riesgo de enfermedad grave y la capacidad de la vacuna para evitar que las personas propaguen el virus que causa el COVID-19.

**La vacunación contra el COVID-19 será una forma más segura de ayudar a generar protección**

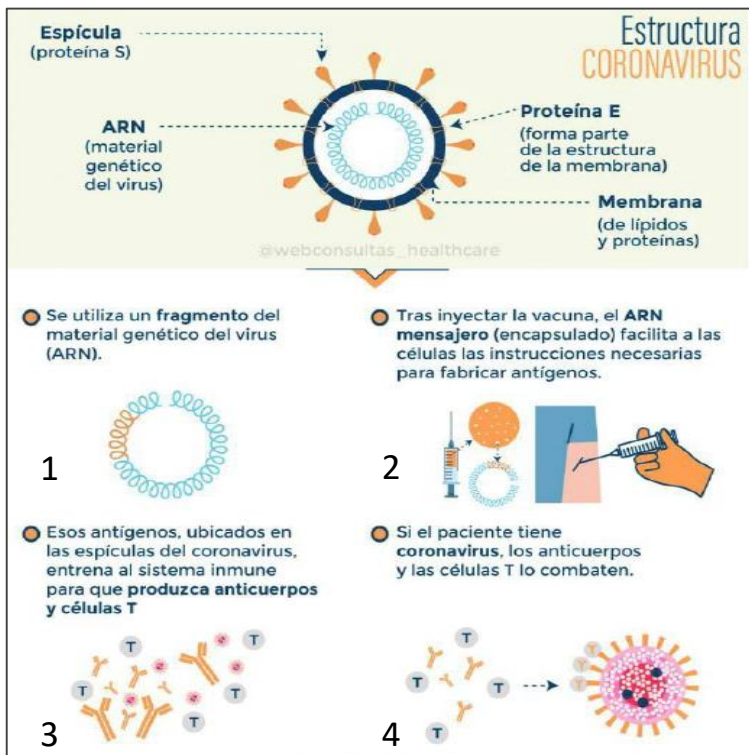
- ✓ Algunas personas creen que enfermarse naturalmente de COVID-19 les dará inmunidad. El COVID-19 puede provocar complicaciones graves que ponen en riesgo la vida, si usted se infecta no hay forma de saber de qué manera podría afectarlo. Si se enferma podría contagiar a amigos, familiares y a otras personas.
- ✓ Contagiarse de COVID-19 podría generar algo de protección natural (inmunidad). Pero no sabemos cuánto tiempo dura esta protección. El riesgo de enfermarse gravemente y morir a causa del COVID-19 es mucho más alto que los beneficios que pueda aportar la inmunidad natural. Las vacunas contra el COVID-19 ayudarán a protegerlo, creando una respuesta de generación de anticuerpos sin que deba sufrir la enfermedad.

**Vacunarse contra el COVID-19 será una herramienta importante para ayudar a frenar la pandemia**

- ✓ El uso de mascarillas y el distanciamiento social ayudan a reducir la exposición al virus y la propagación a otras personas, pero estas medidas no son suficientes. Las vacunas actuarán sobre su sistema inmune para que pueda combatir el virus si es expuesto al mismo. **Para detener una pandemia debemos usar todas las herramientas a nuestra disposición.**
- ✓ La inmunidad natural y la producida por una vacuna son aspectos importantes del COVID-19 que los expertos buscan conocer en mayor profundidad. A medida que los expertos aprendan más acerca de cómo las vacunas contra el COVID-19 pueden reducir la propagación del virus en las comunidades, los CDC seguirán actualizando las recomendaciones.

**Vacunarse y seguir las recomendaciones de los CDC para protegerse y proteger a otras personas ofrecen la mejor protección contra el COVID-19**

## ¿ Cómo actúan las vacunas contra el COVID-19?



Las vacunas de ARNm son un nuevo tipo de vacunas que protegen contra enfermedades infecciosas.

Para despertar la respuesta inmunitaria, la acción de gran cantidad de vacunas consiste en inyectar el germen atenuado o inactivado en nuestro organismo.

No es el caso de las vacunas de ARNm, estas vacunas enseñan a nuestras células a producir una proteína (o parte de una proteína) que ayuda a la respuesta inmunitaria de nuestro organismo. Esa respuesta inmunitaria produce anticuerpos y nos protege de infecciones si el virus real ingresa a nuestro organismo.

### La vacuna ARNm no alterará su ADN

ARNm significa ácido ribonucleico mensajero y puede describirse como las instrucciones para hacer una proteína.

El ARNm no es capaz de alterar ni modificar la composición genética (ADN) de una persona.

El ARNm de una vacuna contra el COVID-19 no ingresa al núcleo de la célula, que es donde está nuestro ADN, es decir, el ARNm no afecta ni interactúa con el ADN de ninguna manera.

Las vacunas contra el COVID-19 que utilizan ARNm actúan junto con las defensas naturales del cuerpo para desarrollar inmunidad de forma segura ante la enfermedad.

### Las vacunas contra el COVID-19 no enferman de COVID-19

Ninguna de las vacunas disponibles contra el COVID-19 contiene el virus vivo que causa la enfermedad.

El organismo demora algunas semanas en producir inmunidad luego de la vacunación, por esto, es posible que una persona se infecte con el virus que causa el COVID-19 justo antes o justo después de haberse vacunado y pueda enfermarse. Esto se debe a que la vacuna no tuvo suficiente tiempo para generar protección. Por esto es muy importante mantener otras medidas de protección.

### Las vacunas contra el COVID-19 no generan resultados positivos en las pruebas virales

Las vacunas no producirán resultados positivos en pruebas virales, usadas para detectar una infección en curso.

Si su organismo genera una respuesta inmunitaria, que es el objetivo de la vacuna, es posible que tenga un resultado positivo en algunas de las pruebas de anticuerpos (que indican una **infección previa** y podrían indicar algún nivel de protección contra el virus)

### Las personas que se enfermaron de COVID-19 igual pueden beneficiarse con la vacuna

Debido a los riesgos graves para la salud asociados el COVID-19 y al hecho de que existe la posibilidad de reinfectarse con COVID-19, se recomienda a las personas que se vacunen contra el COVID-19 incluso si ya lo tuvieron.

**Lo invitamos a vacunarse, protegerse y proteger a su familia y comunidad del COVID-19**

Más información:

<https://www.vacunatepr.com/covid-19>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/how-they-work>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/different-vaccines/mrna.html>